Примерное
десятидневное меню полдников для обучающихся из многодетных семей на 2023-2024 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Са	С	Калорийность
I день							
Печенье	50	12,9	7,2	33,3	24	-	268
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
Цена:	**17-00**						
II день							
Бутерброд повидлом и маслом слив.	30/5/30	2,4	5,6	6	1,4	-	60,2
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
Цена:	**17-00**						
III день							
Кондитерское изделие	50	12,9	7,2	33,3	24	-	268
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
Цена:	**17-00**						
IV день							
Бутерброд с сыром	10/20	8,4	15,4	14,4	3,7	-	233
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
Цена:	**17-00**						
V день							
Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2,2	0,9	15,4	7	-	75
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
Цена:	**17-00**						
VI день							
Кондитерское изделие	50	12,9	7,2	33,3	24	-	268
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
Цена:	**17-00**						
VII день							
Бутерброд с повидлом	30/30	0,1	-	0,3	5	1	94
Чай с лимоном	200/7	0,2	-	16	5	сл.	61
Цена:	**17-00**						
VIII день							
Бутерброд с вареной сгущенкой	30/30	2,4	5,6	6	1,4	-	60,2
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
Цена:	**17-00**						
IX день							
Кондитерское изделие	50	12,9	7,2	33,3	24	-	268
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
Цена:	**17-00**						
X день							
Бутерброд с сыром	10/20	8,4	15,4	14,4	3,7	-	233
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
Цена:	**17-00**						